

Groot Lydensweek

29 Maart tot 5 April 2026



STELLENBERG

G E M E E N T E

Oor grense heen

Palmsondag 29 Maart 2026

Die Koning wat in nederigheid kom

Skriflesing: Matteus 21:1-11

Jesus kom Jerusalem binne, nie as 'n oorwinnende koning nie, maar nederig op 'n donkie. Die skare roep: "Hosanna!" en verwelkom Hom met groot vreugde. Tog lê die pad van lyding reeds voor Hom.

Nadenke: Waar verwelkom ek Christus in my lewe? Volg ek Hom net in oomblikke van vreugde, of ook op die pad na die kruis?

Musiek: *All Glory, Laud and Honour* – Melchior Teschner

Gebed:

Here Jesus Christus, vandag onthou ons hoe U Jerusalem binnegegaan het, sagmoedig en nederig, terwyl die skare U met palmtakke en lof ontvang het. Ons bely dat ons U ook wil verwelkom as Koning, maar nie net met ons woorde nie – ook met ons harte en ons lewens. Here, leer ons om U regtig te volg: in nederigheid wanneer ons te selfversekerd is, in liefde wanneer ons wil oordeel, en in gehoorsaamheid wanneer die pad moeilik raak.

Soos die mense uitgeroep het: "Hosanna aan die Seun van Dawid!" laat ons lewens ook 'n loflied wees wat u eer en grootheid verkondig. Lei ons deur hierdie Heilige Week om naby aan U te bly en U getrou te volg – van die vreugde van die palmtakke tot by die wonder van die opstanding. Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus, ons Koning en Verlosser. Amen.

Maandag 30 Maart 2026

Jesus reinig die tempel

Skriflesing: Matteus 21:12-17

Jesus dryf die handelaars uit die tempel en herinner die mense dat God se huis 'n huis van gebed moet wees. Ware aanbidding kom uit 'n opregte hart.

Nadenke: Wat in my lewe moet God reinig sodat my hart 'n plek van gebed kan wees?

Musiek: *Ave Verum Corpus* – Wolfgang Amadeus Mozart

Gebed:

Here Jesus, U het die tempel skoongemaak en die huis van u Vader weer heilig gemaak. U wys vir ons dat liefde en geregtigheid nie net woorde is nie, maar dae wat ons lewens moet vorm. Help ons om alle dinge wat ons harte vervuil, vér van u teenwoordigheid te hou. Laat ons nie net oppervlakkige aanbidding beoefen nie, maar 'n opregte lewenswyse van dien en gehoorsaamheid ly. Gee ons moed om oneerlike dinge te verwerp, en die liefde en vrede van God te omarm. Mag ons soos die kinders in die tempel u grootheid en majesteit prys met ons dae en lof.

Amen.

Dinsdag 31 Maart 2026

Die grootste gebod

Skriflesing: Matteus 22:34-40

Jesus leer ons dat die grootste gebod is om God lief te hê en die tweede is om ons naaste lief te hê. Ware geloof word sigbaar in liefde.

Nadenke: Hoe kan ek vandag iemand liefhê soos Christus my liefhet?

Musiek: *Stabat Mater* Antonio Vivaldi

Gebod:

Heer, ons God, U het vir ons die groot gebod gegee: Om U lief te hê met ons hele hart, siel, en verstand, en ons naaste soos onself. Vul ons harte met liefde wat nie egoïsties is nie, maar wat gee, vergewe en dien. Help ons om in elke verhouding en elke besluit u geboorte van liefde en barmhartigheid te volg. Laat ons nie net van U praat nie, maar mag u lewe en liefde in ons daad weerspieël word. Mag hierdie Heilige Week ons herinner dat die kern van alles wat U van ons vra, liefde is. Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus, ons Heer.

Amen.

Woensdag 1 April 2026

Die skadu van verraad

Skriflesing: Matteus 26:14-25

Judas besluit om Jesus te verrai. Selfs in die kring van vriende ontstaan verraad. Tog stap Jesus doelbewus die pad na die kruis, omdat Hy weet dat verlossing deur sy offer sal kom.

Nadenke: Is ek getrou aan Christus in my woorde en daad?

Musiek: *Miserere mei Deus* – Gregorio Allegri

Gebod:

Here Jesus. Vandag onthou ons die verraad van Judas, die pyn van afwagting en die stilte van die hart. Leer ons om ons eie swakhede te herken, asook wanneer ook al ons U dalk onbewustelik verrai, deur woorde, daad of versuim. Geef ons genade om te vergewe en nederig te bly, en om ons harte heel te maak voor U.

Laat ons in hierdie Heilige Week nader aan U kom, en ons geloof vernuwe word deur die diepte van u liefde en opoffering. Help ons om U te volg, selfs wanneer die pad moeilik en pynlik is, en om u teenwoordigheid te kan ervaar selfs in donker tye. Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus, ons Verlosser.

Amen.

Donderdag 2 April 2026

Liefde wat dien

Skriflesing: Johannes 13:1-17

Jesus was die dissipels se voete en wys wat ware diens beteken. Hy leer dat ware grootheid in nederigheid en liefde lê.

Nadenke: Wie kan ek vandag dien soos Christus ons gedien het?

Musiek: The Last Supper – Heinrich Schütz

Gebed:

Here Jesus. Vandag onthou ons hoe U nederig gekniel het om die voete van u dissipels te was. U het aan ons die voorbeeld van diens en liefde gestel, en die opdrag gegee om mekaar lief te hê soos U ons liefgehad het. Leer ons om nederig te wees in ons daade, om te dien sonder om erkenning te soek, en om liefde te betoon aan diegene rondom ons. Mag ons nie net van liefde praat nie, maar dit met ons hande, ons woorde en ons lewenswyse toon. Help ons om mekaar te dien met dieselfde hart wat U aan die kruis gebring het – 'n hart vol opoffering en genade. Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus, ons Heer en Meester.

Amen.

Goeie Vrydag 3 April 2026

Die Kruis van Christus

Skriflesing: Johannes 19:16-30

Jesus word gekruisig. Aan die kruis dra Hy die sonde van die wêreld en bring Hy vergifnis. Wat soos 'n nederlaag lyk, word die grootste daad van liefde.

Nadenke: Neem 'n oomblik van stilte om oor Christus se offer na te dink.

Musiek: *St Matthew Passion* – Johann Sebastian Bach

Gebed:

Here Jesus, vandag staan ons stil by die kruis, by die pyn en lyding wat U vir ons gedra het. U het die wêreld se sonde op U geneem en u lewe gegee sodat ons vry kan wees. Ons kniel voor U in nederigheid en dankbaarheid. Leer ons om die diepte van U liefde te verstaan, en ons lewens oor te gee aan u genade.

Help ons om u voorbeeld van vergifnis en opoffering te volg, selfs wanneer dit moeilik is. Mag u kruis vir ons 'n bron van hoop, vrede en nuwe lewe wees. Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus, ons Verlosser.

Amen.

Stil Saterdag 4 April 2026

Wag in hoop

Skriflesing: Matteus 27:57-66

Jesus lê in die graf. Die dissipels wag in hartseer en onsekerheid. Maar selfs in die stilte is God steeds besig om sy plan te volbring.

Nadenke: Waar in my lewe moet ek leer om op God te vertrou terwyl ek wag?

Musiek: *Spiegel im Spiegel* – Arvo Pärt

Gebed:

Here God. Vandag is 'n dag van stilte en wag, 'n dag van rou oor die dood en verlange na U teenwoordigheid. Terwyl die wêreld skynbaar stilstaan, en hoop in die donker begrawe lê, bid ons dat ons vertrou in U nooit sal wankel nie. Help ons om in hierdie stilte te onthou dat u plan altyd vol hoop en verlossing is. Mag ons harte wag in geduld en geloof, wetend dat u werk in stilte voortgaan en dat die opstanding sal kom met die lig van die nuwe dag. Vul ons met vrede en vertrou, en hou ons oë op U, ons Verlosser, gerig. Ons bid dit in die Naam van Jesus Christus.

Amen.

Paassondag 5 April 2026

Die opgestane Here

Skriflesing: Johannes 20:1-18

Die graf is leeg. Jesus het opgestaan uit die dood. Die dood is oorwin en nuwe hoop breek aan.

Nadenke: Hoe verander die opstanding van Christus die manier waarop ek vandag leef?

Musiek: *Hallelujah Chorus* - George Frideric Handel (Messiah)

Gebed:

Ons vier u opstanding, Here – die dag toe die klip weggerol is, en die graf leeg was. Die dood kon U nie binne hou nie, en die lewe het geseëvier. Dankie, Here Jesus, dat U die donkerheid van ons vrese en onsekerhede deurbreek. Soos Maria wat in die tuin die leë graf ontdek het, laat ons ook vandag u teenwoordigheid in ons lewens sien, selfs waar ons dit die minste verwag. Here, U roep ons naam en ons hart herken u stem.

Help ons om te verstaan dat U in ons leef, en dat U ons oë en harte oopmaak vir die nuwe lewe wat U bring. Vul ons met vreugde en hoop sodat ons kan gaan en die goeie nuus van u opstanding kan uitdra. Laat ons lewe getuig van u oorwinning oor die dood en ons harte met blydskap sing van u genade en liefde. Dankie Here, dat U lewend is, en dat ons saam met U kan wandel, vandag en altyd.

Amen.

Aantekeninge